

红十字会基本知识

（一）关于红十字会组织

1、红十字会是一个国际组织。总部设在瑞士日内瓦，全称：红十字国际委员会。

2、职能：人道主义救助、救援工作。

3、代表这个组织的标志。“红十字”，所以叫红十字会。红十字为“白底红十字”，与瑞士国旗颜色设计相反。

（二）红十字运动的起源

1、一个人：亨利*杜南—国籍：瑞士，职业：银行家。

2、一场战争：索尔弗利诺战争。1859年6月24日，在意大利一个叫“索尔弗利诺”的小镇，发生了有30多万人参加的激战，战争结束后又4万多伤兵被遗弃在战场。25日，亨利*杜南商务旅行路过此地，被如此惨象震惊，当即将事业放置在一边，投入救护，并组织村民、说服有关部队释放军医俘虏不带任何成见的为伤员进行救护和治疗。

3、一本书：索尔弗利诺战争伤员被遗弃的场面深深触动了杜南先生的灵魂，他写了《索尔弗利诺回忆录》一书。

4、两个主张：回忆录中记录了战争之残忍，还提出了两个主张：一是在各国设立全国性的志愿伤病救护组织，平时开展救护技能训练，战时参加救护工作；二是签订一份国际公约，给予军事医务人员、医疗机构和各国志愿伤病救护组织以中立的地位。其主张得到了各国的认可和参与，这个组织不断发展和完善，现已遍及世界179个国家。

（三）每个国家的红十字会都是国际红十字会组织的组成部分，政府都非常重视。

（四）国际红十字运动七项基本原则。全世界各国红十字会组织必须共同遵守“人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍”的七项基本原则开展工作。

（五）“5.8 世界红十字日”。为纪念杜南先生为国际红十字事业做出的贡献，所以标志采用与瑞士国旗相关的设计，并将杜南先生生日，每年的 5 月 8 日作为“世界红十字日”，每年全世界都在这个时间开展主题性纪念活动。

红十字应急救救护培训工作

（一）红十字会为什么要开展应急救护知识与技能普及工作，红十字运动起源于战场救护，群众性应急救护培训是法律所赋予红十字会的职能。非常时期，红十字标志和红十字急救员的作用非常之大，任何组织都不可取代它。

（二）群众性应急救护的意义：第一时间施救，群众性的自救和呼救，为挽回生命争取时间。

（三）救护员培训授课中应注意的问题

1，作为师资讲课是要注意去专业化。不要用“院前急救”或“卫生救护”，“诊断”或“确诊”，“临床表现”等医学专业术语，应强调“现场应急自救互就”，要用“现场评估，伤情判断”，“病人或伤员的反应”等。

2，课件，授课提高要精准。在进行救护员培训时尽量打印一个课题提纲发给学员，并按顺序去讲，这样既能做到该讲的不漏，也利于学员听课和记录。

3，应急救护技能培训要严格规范。操作要规范，注意事项要明确，在细节上不能马虎。严格执行中国红十字会总会的标准，不可以随意改变；

4，就地取材的方法要介绍。应急救护现场无救护器材，应就地取材，如毛巾代替三角巾，杂志代替固定夹板等。

5，实际操作为主，理论为辅。救护员培训不要按师资培训内容去讲，要针对所培训的对象传授不同的理论知识。

6，救护培训师资要有奉献精神。参加红十字救护培训工作的师资首先应该是具有奉献精神的志愿者，对培训工作要有忍着，负责的态度。授课时应该佩戴红十字标志。

（四）救护员培训授课主要内容要求

第一，5分钟红十字运动基本知识。解除人们对红十字会组织的一些模糊认识，告诉大家红十字会开展应急救护培训工作的证据；

第二，什么是应急救护：没有医学相关专业知识的人员，通过规范且简单的救护技能培训，使其掌握自救与互救知识和技能，在突发灾难是固件厂及时开展救护。“第一目击者”或叫“第一反应人”；

第三，应急救护的重要意义。危及生命的三大因素即：心脏骤停，急性呼吸道梗塞，急性大量失血入手，“黄金4分钟”，畅爽救护“白

金 10 分钟”的意义，早期去除危害因素，及时脱离危险环境。举例说明，但不要太多，用一两个有影响的即可。

第四，关于“生命链（五个）”。救护员重点掌握前两个链：“早期通路”和“早期心肺复苏”。AED 机（早期电除颤）因在我国不普及，其他两个链是专业人员的技能，救护员作为一般的了解要求。

第五，注意事项和自我保护原则。操作中的注意事项以及细节不要疏漏，自我保护原则要交代清楚。